

– STRUCTURES & ENTREPRISES –

ATELIERS CRÉATIFS & BIEN-ÊTRE

PRESTATIONS
2026-2027



Coralie VICO BILLAU
entreprise individuelle

06 03 17 64 12

Craienco@gmail.com



QUE VOUS SOYEZ ...

Entreprise, magasin, centre commercial,
Collectivité, centre social, asso de quartier,
Crèche, école, centre aéré, I.M.E
Association en lien avec les familles (aidants, APE, ...),
Foyer logement, maison de retraite

JE PEUX INTERVENIR DANS VOTRE STRUCTURE LE TEMPS DE ...

- d'un évènement spécial : fête thématique, goûter de Noël, anniversaire,
- d'un atelier en après midi ou week end
- des vacances
- d'un jour/moment spécifique : Halloween, Pâques, Fin d'année, ...

**SOUS FORME D'ATELIERS
OU
EN FOURNISSANT
UN KIT PRÊT À L'EMPLOI**

POUR M'OCCUPER

- des enfants en solo
- des familles : duo parent-enfant
- des ados ou adultes qui ont besoin de se ressourcer ou de répit.



“UN ADULTE CRÉATIF
EST UN ENFANT QUI A SURVÉCU ”

A. EINSTEIN

3

CONTENU

Que vous soyez ...

Page 2

A savoir !

page 4

Les ateliers “Art créatif ”

Page 5 → 8

Les ateliers “ Bien-être ”

Page 9 → 10

Qui suis-je ?

Page 12

Le saviez-vous ?

Page 13

Ils m’ont fait confiance depuis 2013

Page 14

Contact

Page 15

CE QUE JE PRIORISE LORS DE MES ATELIERS

Accompagnement

Relation
bienveillante

Complicité

Moment de
Partage

Lien social

Routine hors de
la maison

Cohésion

Encouragement

Pédagogie

Des ateliers pensés pour un public spécifique !

0-2 ans

Ado -Adulte

2-6 ans

Public sensible

6-12 ans

Sénior



MON ADN

Authenticité

Echange

Inclusion

Simplicité

Convivialité

Réactivité

intuition

spontanéité

A SAVOIR !



TARIF A L'HEURE OU À LA SÉANCE

- Tarif dégressif selon le nombre de dates posées
- Acompte souhaité
- Facturation : A la séance ou au mois.

A PARTIR DE **145€**
1 SEULE DATE

A PARTIR DE **100€**
SELON DATES POSÉES
RÉDUCTION DE 10 À 30%

+ D'INFOS SUR DEVIS

DURÉE

- Par heure ou séance pour un groupe de 6 à 12 personnes
- Par demi ou journée complète pour plusieurs groupes.

SELON VOTRE
BESOIN



LIEU

- dans votre structure près de lille : +/- 30km
- dans mon **cocon créatif** - Saint André Lez Lille.

métropole lilloise

ACCOMPAGNANTS

- avec ou sans vos encadrants
- avec ou sans les familles
- le nombre de participant doit répondre aux normes légiférées.

maternel - primaire - handicap - sénior



A tout âge, il est possible de s'évader pour réaliser une création faite de ses mains.

6

C'est même fortement recommandé !

Entrez dans mon monde coloré et découvrez les activités manuelles que je peux proposer dans votre lieu auprès de votre public et de votre projet.

LES ATELIERS "ART CRÉATIF "

Lecture & Imagination

Mosaïque

Découpage/Collage

Zéro déchet

Customisation textile

Craie 'N tex

Monde sensoriel

Couture créative

Gourmandise

Couleur aquapop

Déco Bois

Recette Beauté

2-6 ans

6-12 ans

Ado -Adulte

public sensible

En famille

En groupe

et bien d'autres ...

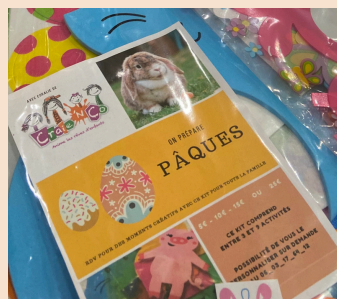
Pensez à la formule KITS

Avec ou sans animation !

Des **kits** peuvent être élaborés pour vous simplifier votre emploi du temps. Je m'occupe de tout !

De la gestion du matériel à l'empaquetage.

Et aussi pour offrir une **activité à faire à la maison**



1 à 2 heures
par séance

MONDE SENSORIEL

L'atelier peut commencer avec de la manipulation. Puis chaque enfant réalise ses objets sensoriels (pochette, bouteille, tapis, ...)

Découvrir, explorer et se sociabiliser

kids dès 18 ans
en duodès 6 ans
en solo ou duopublic
spécifique

gestion du stress

les saisons

les émotions

à vos énigmes

les découvertes

les couleurs

1 à 2 heures
par séance

MOSAIQUE

Réaliser de jolies formes avec des chutes/ carrés de porcelaine/minéraux.

Plusieurs étapes à prévoir : définition du projet / découpe pièce / collage / joint / nettoyage

kids dès 6 ans

Ados/ Adultes

1 à 3 heures
par séance

COUTURE CRÉATIVE

- Niveau débutant ou intermédiaire -

A la main ou avec machine.

Possibilité de rajouter des étapes de broderie ou d'accessoiriser..

Créer avec du fil et du tissu de jolies créations déco, bien-être ou mode

ex : boîte à mouchoir, lingettes, attrape rêve, coussin, pochette, ...

kids dès 6 ans
en duo

Ados/ Adultes

Art créatif

Quelques
thèmes1 à 2 heures
par séance

GOURMANDISE/KAWAI

Un atelier 100% zéro calorie, juste pour le plaisir des yeux !
On parle sur le sujet puis on crée !
Pixel art, feutrine, ou autres, on peut enchaîner les multi missions créatives

kids dès 2 ans
en duodès 6 ans
en solo ou duo

Ados/ Adultes

stylo magique

doudou

découpage/ collage

création d'un carnet

pixel art

pâte à sucré à colorer
et custo cupcake1 à 2 heures
par séance

COULEUR AQUAPOP

Utiliser l'eau pour créer ses propres couleurs.
avec des feutres ou des crayons aquarellables.
Expérimenter et découvrir selon un thème déterminé en amont.

kids dès 2 ans
en duodès 6 ans
en solo ou duo

Ados/ Adultes

les couleurs

les émotions

mantra

animal totem

citation

vos idées

1 à 2 heures
par séanceCUSTOMISATION
TEXTILE OU BOIS

On part d'un support et on personnalise. Que ce soit une base textile, bois ou autre. Idéal pour suivre votre thématique du moment.

kids dès 2 ans
en duodès 6 ans
en solo ou duo

Ados/ Adultes

accessoires textiles

attrape rêve

objet magique

déguisement

déco

vision board

Art créatif

Quelques
thèmes1 à 2 heures
par séancesession de 2 à 10
heures

CRAIE 'N TEX

Projet élaboré dans le cadre des NAP pour sensibiliser au monde du textile. Depuis la fibre à la teinture. **Mi théorie, mi pratique** ! Chaque enfant se voit recevoir son carnet avec les fiches. A la fin, mini exposition de toutes les créations.

dès 6 ans
en solo ou duo

Ados/ Adultes

les fibres textiles

le tissage

la maille

les tests qualités

la couleur

vision board

1 à 2 heures
par séance

LECTURE CRÉATIVE

kids en duo
2-6 ans

On écoute les histoires, les contes. On chante, on danse autour des mondes créés et puis on réalise une activité manuelle s'y référant à conserver précieusement. Et si c'est en mode récup, c'est encore mieux !

vive la rentrée !

les saisons

les émotions

super pouvoirs

les découvertes

les couleurs

1 à 2 heures
par séance

ZÉRO DÉCHET & NATURE

Mes boîtes à bazar renferment des trésors créatifs afin de permettre aux éléments d'être utilisés plus d'une fois ! Une assiette en attrape rêve. Un bouteille en bonhomme 'N Co et bien d'autres !!

kids dès 2 ans
en duodès 6 ans
en solo ou duo

Ados/ Adultes

bonhomme 'N Co

enFILE toi

branches et cie

couture second main

land art

vision board

découpage/ collage

attrape tout ! (cadeaux - bisous
- courage - monstres , ...)

Les moments Zen 'N Co sont là pour s'ancrer davantage et procurer une détente absolue dès le + jeune âge.
Dans un futur proche, j'envisage de me former à l'art thérapie afin d'aider les personnes qui traversent les aléas de la vie.

LES ATELIERS "BIEN-ÊTRE "

Chacun de ces ateliers pourra être couplé avec un atelier d'Art créatif

- **RÉFLÉXO BÉBÉ AFFECTIVE**
- formation d'Anne Marmagne -

Découvrir comment cette technique d'accompagnement corporel via la réfléxologie soulage les maux dus aux émotions absorbées. Pratique et transmission pour reproduire à la maison et créer un moment de lien et de contact.

futur parent

0-10 ans

- **YOGA KIDS**

Ecouter une histoire, s'amuser avec des postures de yoga pour se mettre en mouvement et se remplir d'énergie créative.

2-12 ans

- **CERCLE AU FÉMININ**

Atelier animé en duo avec un Doula.
Pour venir déposer, écouter et créer.

Ados

Femmes

La séparation

Bobologie

Le changement

Le sommeil

La confiance

Le lien

Ralentir

S'ancrer

Bien-être

1 à 2 heures
par séance



A coupler avec

1 création peinture avec ses
petits pieds sous cadre

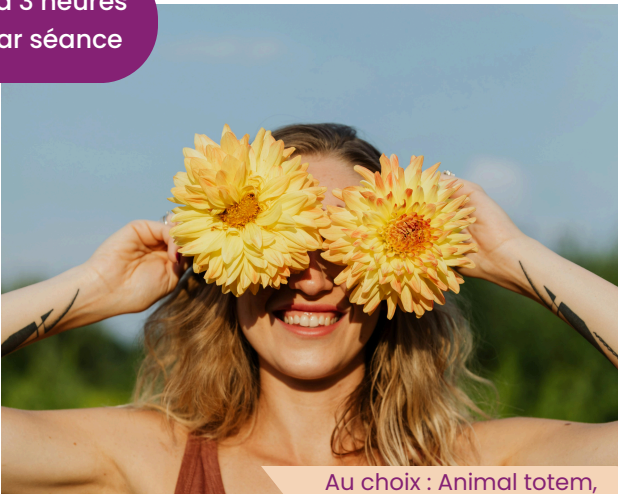
1 à 2 heures
par séance



A coupler avec

1 création peinture avec ses
petits pieds sous cadre

2 à 3 heures
par séance



A coupler avec

Au choix : Animal totem,
Maison intérieur, Mantra
board, couture ou Self coeur

RÉFLÉXO BÉBÉ AFFECTIVE

Découvrir comment cette technique d'accompagnement corporel via la réflexologie soulage **les maux dus aux émotions absorbées**. Pratique et transmission pour reproduire à la maison et créer un moment de lien et de contact. Divers thèmes abordables : *Naissance, Sommeil, Angoisse, ...*

Grossesse

SOLO parent ou DUO parent-enfant

YOGA KIDS

Pour encourager la pleine conscience en enseignant aux enfants à **se connecter à leur corps et à leur respiration** via des histoires et postures qui leur parlent.

Gestion du stress et des émotions / Confiance en soi renforcée / Respect de ses limites et de chacun.

2-12 ans

SOLO kid ou DUO parent enfant

CERCLE AU FÉMININ

Venir déposer et prendre ce dont vous avez besoin pour avancer sur notre chemin féminin. Retrouvez votre **chez vous intérieur** !

Divers thématiques possibles : *postpartum, l'adolescence, se choisir en tant que femmes*

Ados

Femmes

QUI SUIS JE ?

Je suis Coralie !
Avec mes boîtes à bazar,
je vous accompagne
dans vos moments pep's depuis 2013 !

Déjà ado, j'étais passionnée par l'animation et mon BAFA en poche, je m'amusais en tant que "mono" en centres aérés.

Puis devenue maman de 5 enfants,
_ et oui, les 5 zébulons visibles sur mon logo _
je trouve encore l'énergie de me charger
de diriger un atelier chez vous. C'est dans mon ADN !
J'aime transmettre, encadrer et diriger un groupe.

De formation ingénieure textile,
j'aime mettre à votre profit
mes expériences multiples
au service des âmes d'enfants.

Quoiqu'il en soit, je suis + que jamais alignée !
Projet, animation et création vibrent en moi comme l'eau qui
coule dans le ruisseau.

Contactez moi pour parler de votre projet d'animations
et co-construisons ce qui vous correspond !





De 2018 à 2026, j'ai eu l'occasion de co-fonder une association loi 1901 qui proposait des ateliers et des salons "Naître et grandir au naturel " à Hem et Marquette Lez lille.

Le temps d'un journée ou d'un week end, les familles venaient rencontrer des professionnels en lien avec la parentalité, la grossesse, le local et le développement durable.

Petit à petit, j'ai renforcé mon village et celui de milliers de familles.
Une expérience riche et intense. des rencontres vraies et sincères.
Sans oublier un réseau solide qui me ressemble.

LE SAVIEZ-VOUS ?



ILS M'ONT FAIT CONFIANCE ...

Ville de Marquette Lez Lille

Ville de Saint André

Ville de Comines

Ville de Lille

Parcours éducatif des écoles de Lomme

Les magasins "Otera"

Btwin village & Décathlon

Centres sociaux de Wattrelos

Centres sociaux de Lille

Centre commercial "Espace Grand Rue"

Et bien d'autres !

ALORS POURQUOI PAS VOUS ?

AU PLAISIR D'ÉCHANGER PROCHAINEMENT

Coralie VICO

06 03 17 64 12

Craienco@gmail.com



@craie_n_co



@craienco

LinkedIn

@coralie vico billau

